

ELTERNTALK INKLUSIV

Selfcare im Leben mit behindertem Kind

Sonntag, 26. April 2026 um 10.00 Uhr



ELTERNTALK sind Gesprächsrunden, bei denen sich Eltern in kleinen Gruppen treffen, um sich in entspannter Atmosphäre über wichtige Erziehungsthemen auszutauschen. Dieser ELTERNTALK richtet sich speziell an Eltern von Kindern mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen (bis 18 Jahre).

THEMA:

Selfcare im Leben mit behindertem Kind

Als Eltern eines chronisch kranken oder behinderten Kindes ist es schwer, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen oder zu erfüllen. Der Tag hat gefühlt zu wenig Stunden und als pflegendes Elternteil steckt man zurück – oft freiwillig, manchmal unfreiwillig. In einem geschützten Rahmen sprechen wir darüber, wie wir Eltern mehr Platz in unserem Leben finden.

Leitung:	Elterntalk Moderatorin Lisa Zattler
Ort:	EUTB Oberbayern Süd, Marktstr. 75, 83646 Bad Tölz
Kosten:	Kostenlos
Infos und Anmeldung:	Um Anmeldung wird gebeten. Moderatorin: Lisa Zattler unter 0151/ 230 834 15 Ansprechpartnerin EUTB: Sonja Walser unter sonja.walser.eutb@ospe-ev.de oder 0155/ 628 500 57



ELTERNTALK INKLUSIV

Selfcare im Leben mit behindertem Kind

Sonntag, 26. April 2026 um 10.00 Uhr



ELTERNTALK sind Gesprächsrunden, bei denen sich Eltern in kleinen Gruppen treffen, um sich in entspannter Atmosphäre über wichtige Erziehungsthemen auszutauschen. Dieser ELTERNTALK richtet sich speziell an Eltern von Kindern mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen (bis 18 Jahre).

THEMA:

Selfcare im Leben mit behindertem Kind

Als Eltern eines chronisch kranken oder behinderten Kindes ist es schwer, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen oder zu erfüllen. Der Tag hat gefühlt zu wenig Stunden und als pflegendes Elternteil steckt man zurück – oft freiwillig, manchmal unfreiwillig. In einem geschützten Rahmen sprechen wir darüber, wie wir Eltern mehr Platz in unserem Leben finden.

Leitung:	Elterntalk Moderatorin Lisa Zattler
Ort:	EUTB Oberbayern Süd, Marktstr. 75, 83646 Bad Tölz
Kosten:	Kostenlos
Infos und Anmeldung:	Um Anmeldung wird gebeten. Moderatorin: Lisa Zattler unter 0151/ 230 834 15 Ansprechpartnerin EUTB: Sonja Walser unter sonja.walser.eutb@ospe-ev.de oder 0155/ 628 500 57

